

# Regelmäßige Veranstaltungen

## Montag

09:30-10:30

### Gehirnjogging

Leitung: Bärbel Holz  
08.05./22.05./12.06./26.06./  
10.07./24.07./14.08./28.08.  
DRK-Familienzentrum  
Am Bürgerplatz 1

10:00-11:30

### „Digitaler Stammtisch“

08.05./05.06./03.07./07.08.  
DRK-Familienzentrum  
Am Bürgerplatz 1  
Fragen rund um Computer und  
Tablet, Anmeldung siehe unten

12:00-18:00  
jeden Montag

Telefonische Unterstützung bei  
Fragen rund um Computer oder  
Laptop  
Telefon: 06184 5914693

14:30-16:30

### Spieletreff

Leitung: Marion Winnberg  
jeder 2. und 4. Montag im Monat  
DRK Familienzentrum  
Am Bürgerplatz 1

## Dienstag

09:00-10:00

### Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Dagmar Ott  
Gracia's Gymnastikbühne,  
Gelnhäuser Str. 35

09:00-10:00  
vierzehntägig

### Selbolder Spaziergang

Leitung: Bärbel Holz  
09.05. tegut Parkplatz  
23.05. Gründauhalle  
06.06. Kinzigsee  
20.06. Parkplatz Rödelberg  
04.07. Obsthof Mohn  
18.07. Rathaus/Mönch  
01.08. Sportzentrum  
15.08. Birkenweiher  
29.08. Parkplatz Rödelberg

10:00-11:00  
1 x im Monat

### Senioren Sicherheitsberatung

09.05./13.06./11.07./08.08.  
Rathaus, Zimmer 4

11:15-12:15

### Yoga

Leitung: Heidi Wacker  
Gracia's Gymnastikbühne  
Gelnhäuser Str. 35

14:15-15:15

### Englischkurs III

Leitung: Karin Schwarz-Kögel  
DRK Familienzentrum,  
Am Bürgerplatz 1

## Mittwoch

09:00-10:00

### Babbel-Lauftreff

Leitung: Christa Kaus  
ohne Voranmeldung, einfach  
kommen, mitlaufen und „babbeln“

vierzehntägig

03.05. Parkplatz Rödelberg  
17.05. Kinzigsee  
31.05. Schießhütte/Bienenweg  
14.06. Parkplatz Buchberg  
28.06. Obsthof Mohn  
12.07. Parkplatz Rödelberg  
26.07. Vogelsbergstraße/Ende  
09.08. Parkplatz Buchberg  
23.08. Segelflugplatz

08:30 - 09:30

### Handytreff

07.06. u. 05.07  
Leitung: Clara Astner  
Käthe-Kollwitz-Schule  
Ringstr.55  
Schüler\*innen erklären die  
Funktionen Ihres Mobiltelefons  
(ohne Voranmeldung)

13:45-14:45

### Qigong II

Leitung: Ute Schaldach  
Gracia's Gymnastikbühne  
Gelnhäuser Str. 35

15:00-16:00

### Qigong I

siehe oben

15:00-16:30

### Büchertreff Stadtbücherei

Leitung: Christiane Halsch  
Stadtbücherei, Schlosspark 3

### 03. Mai

Wilhelm Busch

### 07. Juni

Pilgerreisen

## Donnerstag

14:00-15:30

### Sitztanzgruppe „Farbenspiel“

04.05./01.06./06.07./03.08.  
Leitung: Bärbel Strauch  
Katharina-von-Bora-Haus,  
Hinserdorfstr. 2

Info-Telefon: 06184 3148

## Freitag

09:30-10:30

### Englischkurs II

Leitung: Karin Schwarz-Kögel  
DRK-Familienzentrum  
Am Bürgerplatz 1

10:45-11:45

### Englischkurs I

Leitung: Karin Schwarz-Kögel  
DRK-Familienzentrum  
Am Bürgerplatz 1 12:00-13:30

### Selbolder Mittagstisch

### 30.06. Dragonerbau

Schlosspark 7

### 28.07. katholisches Pfarrheim

„Maria Königin“, Wilhelmstr. 31

Gemeinsam schmeckt's besser. Die Köchinnen des  
Langenselbolder Seniorenbeirates bereiten leckere  
Hausfrauenkost zu. Kostenbeitrag: 4,50 €  
Anmeldung erforderlich, siehe unten.

## Freitag

14:00-15:30

### Tanznachmittag

05.05./02.06./07.07./04.08.  
Leitung: Barbara Kremer  
Katharina-von-Bora-Haus,  
Hinserdorfstr. 2

Interessierte Tänzerinnen und Tänzer können  
gerne alleine kommen.  
Info-Telefon 0151 588 932 50

15:30-16:30

### „Fit und mobil im Alter“

zertifizierter Sport-Pro-  
Gesundheitskurs

Die Teilnehmenden lernen wie sie insbesondere  
die Beine stärken und kräftigen können, um ein  
sicheres Gehen und Stehen zu ermöglichen.  
Dadurch wird das Sturzrisiko minimiert. Der Kurs  
beginnt am **28.04.2023**  
Anmeldung: [www.tv1886.de](http://www.tv1886.de) oder per Telefon:  
06184 901313  
Email: [g-stelle@tv1886.de](mailto:g-stelle@tv1886.de)

# SENIOREN PROGRAMM

2023  
Mai-  
August



## Radtouren

mit Karlheinz Bär, Bärbel Holz  
und Klaus Weidenbach

**Mittwoch, 03. Mai**  
Frankfurt, Goetheturm

**Mittwoch, 31. Mai**  
Büdingen

**Mittwoch, 14. Juni**  
Frankfurt, Lohrberg

**Mittwoch, 19. Juli**  
Sommerkahl, Fischzucht Röll

Abfahrt jeweils 9:30 Uhr im Schlosspark  
Bitte einen Fahrradhelm tragen!

Teilnahme kostenlos und nur nach  
telefonischer Anmeldung. Die Platzzahl ist  
begrenzt.

## Modenschau

### „Der Sommer kommt“

**Mittwoch, 10. Mai**  
**15:00 - 16:30 Uhr**  
**Klosterberghalle**

Der Seniorenbeirat lädt gemeinsam mit  
„New-Jeans-Heaven“ und „Kunstform“  
zum gemütlichen Modenachmittag ein.

Die Models werden zu entspannter Musik  
über den Laufsteg schweben.  
Gezeigt wird die aktuelle Sommermode,  
die in den beiden Langenselbolder  
Modeläden angeboten wird.

## Update Alzheimer-Demenz

**Donnerstag, 11. Mai**  
**17:30-19:45**

**Klosterberghalle, Raum Brüssel**

**Dr. med. Claudia Weiland,**  
**Oberärztin Klinikum Hanau**  
Neueste Entwicklungen und Erkenntnisse  
bezüglich Diagnostik, Therapie und  
Prävention.

**Stephan Wolf, Diplom-Pflegewirt,**  
**Klinikum Hanau**

Die Arbeit der Demenzbeauftragten im  
Klinikum.  
Eintritt frei. Um Anmeldung wird gebeten.  
Eine Veranstaltung der Bildungspartner  
MKK.

\*\*\*\*\*  
Neu\*Neu\*Neu\*Neu\*Neu\*Neu\*

### Treffen für Angehörige von Menschen mit Demenz

**Donnerstag, 1. Juni**  
**14:00 - 17:00 Uhr**  
**DRK-Familienzentrum**  
**Am Bürgerplatz 1**

Die AWO Erlensee-Langenselbold bietet  
einen Gesprächskreis an, in dem  
Betroffene sich austauschen können.

Geplant ist, sich zukünftig einmal im  
Monat zu treffen.

**Erzähl mal....**  
**„Auf dem Jakobsweg“**  
**Heimatmuseum, Schlosspark**

**Mittwoch, 28. Juni**  
**Beginn 15:00 Uhr**  
**Heimatmuseum, Schlosspark 6**

Büchereileiterin Christiane Halsch lädt  
gemeinsam mit der Seniorenberatung und  
dem Verein für Geschichte und Heimatkunde  
zum gemütlichen Erzählnachmittag ein.

Referentin: Sylvia Grün

### Der Langenselbolder Seniorenbeirat stellt sich vor:



**Erste  
Vorsitzende  
Anne Müller**

Anne Müller ist seit 2008 die erste Vorsitzende  
des Seniorenbeirates Langenselbold.  
Was sie auszeichnet: sprudelnde Ideenquelle,  
pragmatisch, engagiert und immer enthusias-  
tisch.

Motto: „Geht nicht gibt's nicht“

Der Seniorenbeirat ist ein Gremium aus  
Vertreterinnen der Organisationen, die „Gut  
drauf“-Veranstaltungen anbieten sowie  
interessierten Bürgerinnen und Bürger.

## Senioren Gut drauf

**„Gut drauf“-Team des  
VdK Ortsverbandes Langenselbold  
Ronneburg**

### „Pizza-Essen“

**Mittwoch, 24. Mai**  
**12:30 Uhr**  
**Gartenstr. 23**

Treffen im „La Bella Positano“ zum gemeinsamen  
Pizza-Essen mit einer kleinen Überraschung.

Telefonische Anmeldung: 06184 62530

\*\*\*\*\*  
**„Gut drauf“-Team  
der Katholischen Pfarrgemeinde  
Langenselbold**

### „Sommerfreude“

**Mittwoch, 05. Juli**  
**10:00 Uhr**  
**Pfarrheim Maria Königin,**  
**Wilhelmstr. 31**

Frühstück mit Überraschungen! Wer abgeholt  
werden möchte meldet sich am Montag, 03.07.,  
von 10-12 Uhr beim katholischen Pfarramt.

Telefon: 06184 62443

## Senioren Gut drauf

**„Gut drauf“-Team des  
VdK Ortsverbandes  
Langenselbold Ronneburg**

### „Landesgartenschau in Fulda“

**Mittwoch, 12. Juli**  
**Abfahrt 09:30 Uhr Betriebshof Fa. Heuser,**  
09:35 Sempelvelder Str., 09:40 Kreuze, 09:45  
Marktplatz, 09:50 tegut, 09:55 Rathaus

**Kosten: 40 € Fahrt inkl. Eintritt**  
**Anmeldung beim Bürgerbüro der Stadt**  
**Langenselbold ab Montag, 19.06.2023**

Fa. Heuser-Busreisen, Stadt Langenselbold und das  
VdK-Gutdrauf-Team bieten diesen Ausflug  
gemeinsam an.

\*\*\*\*\*  
**„Gut drauf“-Team  
Langenselbold**

### „Sommercafé im Schlosspark“

**Mittwoch, 23. August**  
**14:30 - 17:00 Uhr**  
**Herrnscheune, Schlosspark**

Alle „Gut drauf“-Teams laden gemeinsam ein zu  
Kaffee und Kuchen im Schlosspark.  
Bei einem kleinen Rahmenprogramm genießen wir  
die besondere Atmosphäre des schönen  
Langenselbolder Schlossparks.

Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig.