Regelmäßige Veranstaltungen

blaue Schrift: KOSTENLOSES ANGEBOT

Montag

09:30-10:30 **Gehirnjogging**

14. und 28.09.
12. und 26.10.
09. und 23.11
14.12.
Leitung: Bärbel Holz
mit Kreativität und Spaß die grauen Zellen fit halten.

10:00-11:30 **Digitaltreff für Senioren**
07.09./05.10.
02.11./07.12.
erster Montag im Monat
Hilfe rund um Computer, Smartphone und Tablet

14:00-16:00 **Spieletreff**
Leitung: Marion Winnberg
jeder 2. und 4. Montag im Monat

15:00-18:00 **Offener Nähtreff**
gemeinsam nähen, häkeln oder stricken
Informationen: 06184 938463

17:30-19:00 **Digital auf Draht - Vorträge**
21.09. Linux statt Windows - mehr Sicherheit am PC?

19.10. KI-Nutzen und Gefahren
16.11. Fotobuch erstellen

Alle Montags-Termine finden im DRK Familienzentrum, Am Bürgerplatz 1, statt.

Dienstag

Selbolder Spaziergang
vierzehntägig Leitung: Bärbel Holz
09:00-10:00 08.09. Gründauhalle
22.09. Kinzigsee

ab Oktober
09:30-10:30 06.10. Parkplatz Rödelberg
09:30-10:30 20.10. Segelflugplatz
03.11 Rödelberg Parkplatz
17.11. Parkplatz tegut
01.12. Marktplatz
15.12. Rathaus Mönch

Adventscafé der Läuferinnen am 09.12. im Schloss/weißer Salon ab 14:30 Uhr

09:00-10:00 **Wirbelsäulengymnastik**
Leitung: Dagmar Ott
Gracia's Gymnastikbühne
Gelnhäuser Str. 35

11:00-12:00 **Yoga**
Leitung: Heidi Wacker
Gracia's Gymnastikbühne
Gelnhäuser Str. 35

14:15-15:15 **Englischkurs III**
Leitung: Karin Schwarz-Kögel
DRK Familienzentrum
Am Bürgerplatz 1

15:30-16:30 **English IV for Beginners**
siehe oben

Mittwoch

08:30 - 09:30 **Handytreff**
einmal im Monat **Käthe-Kollwitz-Schule**
26.08. Schülerinnen und Schüler erklären das Handy, Ringstr. 55
16.09. ohne Anmeldung/Treffpunkt
28.10. Haupteingang
25.11.

Babbellaut
vierzehntägig Leitung: Christa Kaus
09:00-10:00 02.09. Obsthof Mohn
16.09. Rödelberg
30.09. Sportzentrum

ab Oktober:
09:30-10:30 14.10. Segelflugplatz
28.10. Hanauer Str./Gärtnerweg
11.11. Gründauhalle
25.11. Schießhütte Feldrand
09.12. Kinzigsee

Mittwoch

10:45-11:45 **Silver Swans® Ballett 55+**
12:00-13:00 Leitung: Helga Stein-Haas
16:00-17:00 Gracia´s Gymnastikbühne
Gelnhäuser Str. 35
tanz.mit.helga@gmail.com

13:45 - 14:45 **Qigong II**
Leitung: Ute Schaldach
Gracia's Gymnastikbühne
Gelnhäuser Str. 35

15:00–16:00 **Qigong I**
siehe oben

Büchertreff der Stadtbücherei

Büchereileiterin Christiane Halsch lädt jeweils mittwochs ab 15:00 Uhr ein.
Stucksaal im Schloss, Schlosspark 3

07. Oktober Frankenstein zum 175. Todestag von Mary Shelley
04. November 250 Jahre E.T.A. Hofmann
02. Dezember 250 Jahre Jane Austen

„Rommé-Treff" - jeden 2. Mittwoch im Monat
09.09./14.10. Seniorenbeirat Langenselbold
11.11./09.12. Schloss, weißer Saal
Infotelefon: 06184 62530

Donnerstag

12:00-13:30 **EinTopf**
Katharina-von-Bora-Haus
Anmeldung: 06184 2893

14:00-15:30 **Sitztanzgruppe „Farbenspiel"**
03.09. Leitung: Bärbel Strauch
01.10. Katharina-von-Bora-Haus
05.11. Hinserdorfstr. 2
Info-Telefon: 06184 3148

15:00-17:00 **Treffen für Angehörige von Menschen mit Demenz**
Leitung: Heike Dürr-Böhmer
03.09. Am Bürgerplatz 1
01.10. Infos per Email:
05.11. h.duerrboehmer@gmail.com
03.12.

Freitag

09:30-10:30 **Englischkurs II**
Leitung: Karin Schwarz-Kögel
DRK Familienzentrum
Am Bürgerplatz 1

10:45-11:45 **Englischkurs I** (siehe oben)

NEU * NEU * NEU * NEU * NEU * NEU *

10:00-11:00 **Silver Swans® Ballett 55+**
Leitung: Helga Stein-Haas
Gracia´s Gymnastikbühne
Gelnhäuser Str. 35
tanz.mit.helga@gmail.com

12:00- 13:30 **Selbolder Mittagstisch**
25.09. DRK Haus, Uferstr. 14
30.10. Feuerwehr Langenselbold
20.11. Heimatmuseum Schlosspark

Kostenbeitrag: 4,50 €
Anmeldung bitte jeweils 10 Tage vorher bei:
Karin Heidecke, Telefon 06184 62530

15:00-16:30 **Tanznachmittag**
Leitung: Barbara Kremer
18.09./16.10. Jochen-Klepper-Haus (ev. Kirche)
13.11./04.12. Katharina-von-Bora-Haus
Hinserdorfstr. 2
Infos bei Barbara Kremer, Mobil 0151/588 932 50

Repair-Café

Reparieren statt wegwerfen 11.09.
15:00-18:00 Uhr 09.10.
Bürgerhilfe Langenselbold 20.11.
Marktplatz 9a 11.12.

TV 1886 e.V. Langenselbold
Fit und mobil im Alter - Sturzprävention
Freitags 15:00 - 16:30 Uhr, Start 2. Oktober
Telefon: 06184 901440

Sonntag einmal im Monat

Tanztee
ab 14:00Uhr, TVL Gründauhalle,1.OG, Brühlweg 6

11. Oktober /01. November/29. November

noch viel mehr Angebote: www.tv1886.de

SENIOREN PROGRAMM

2026
SEPTEMBER - DEZEMBER

blaue Schrift: KOSTENLOSES ANGEBOT

Stadt Langenselbold

www.langenselbold.de

Radtouren (bitte nur mit Helm)

Mittwoch, 09. September
Sommerkahl

Mittwoch, 30.September
Dietesheimer Steinbrüche

Abfahrt 9:00 Uhr im Schlosspark

Donnerstag, 29. Oktober
Abschlusswanderung
Teilnahme kostenlos u. ohne Anmeldung.
Treffpunkt Sportzentrum, 9:00 Uhr

****

E-Bike-Training

Samstag, 05.September
14:00-16:00 Uhr
Schule an der Gründau, Schulhof
Anmeldung siehe unten

****

Gemeinschaftliches Wohnen

Donnerstag,10. September
19:00 Uhr
Klosterberghalle, Raum Brüssel

Wohnraum ist knapp, Zeit über neue Wohnformen auch in Langenselbold nachzudenken. Treffen für alle, die an diesem Thema interessiert sind.
Mit Irmhild Neidhardt, Beratungsstelle Netzwerk-Wohnen-Spessart.de

****

„Herbst-Modenschau"

Dienstag, 29. September
15:00-16:30 Uhr
Klosterberghalle, Foyer, Schlosspark 6
Der Seniorenbeirat lädt gemeinsam mit ‚kunstform' und ‚New Jeans Heaven' ein.

****

Gemeinsam ins Kino!

Donnerstag, 15. Oktober
„Paris Murder Mystery"

Kosten für Kino inklusive Fahrt: 17 €.

Anmeldung im Bürgerbüro ab 05. Oktober. Personen über 80 Jahre oder Personen mit Gehhilfen können die Fahrt nach telefonischer Anmeldung direkt im Bus bezahlen.

(Abfahrt ab 13:25 Aral, 13:27 Simpelvelder Str., 13:28 Leipziger Str., 13:29 Kreuze, 13:31 Marktplatz, 13:33 Markt am Ring, 13:35 tegut, 13:38 Rathaus, 13:40 SPK)

****

Polizeiprävention

Trickbetrug & Co.
Mittwoch, 14. Oktober
14:30 Uhr
Stucksaal im Schloss
Die Polizeipräventionsstelle informiert. Die Langenselbolder Sicherheitsberater sind dabei.
Anmeldung siehe unten

****

Patientenrechte & Gesundheitsreform

Dienstag, 20. Oktober
17:00-18:30 Uhr
DRK Familienzentrum, Am Bürgerplatz 1
Vortrag der Verbraucherzentrale Hessen
Anmeldung bei Frau Gad, 06184 9409975

****

Der Seniorenbeirat stellt sich vor: Birgit Gunkel



Bodenständig, pragmatisch, herzerfrischend - so geht Birgit Gunkel ihre ehrenamtliche Tätigkeit beim VdK-"Gut-drauf"-Team an. Sie organisiert Quiznachmittage oder Vorträge. Sie sagt wie es ist, verliert nie den Humor, lacht auch mal über sich selbst und sie packt an. Es macht Spaß mit ihr zu arbeiten.

INFO-TELEFON 06184 802 403

Erzähl' mal wie's früher war...„Ladverje & Co."

Mittwoch, 21. Oktober
15:00-16:30 Uhr
im Heimatmuseum, Schlosspark

In gemütlicher Runde geht es um alte Langenselbolder Traditionen.

****

„JUZ Revival"

Disco für Junggebliebene
Samstag, 24. Oktober
Einlass 18:30 Uhr
Jugendzentrum, Schlosspark 3
Mit DJ - Hits der 70iger u. 80iger Jahre, Tanz & Drinks Eintritt: 5,00 €

****

„Babbel-Café" mit Herbstlesung

Mittwoch, 28. Oktober
15:00-16:30 Uhr
Seniorenwohnpark Kinzigaue
Gelnhäuser Str. 41
Der Seniorenbeirat lädt gemeinsam mit dem Team des Seniorenwohnparks zum gemütlichen Nachmittag mit Lesung bei Kaffee und Kuchen ein.

****

Kino in der Klosterberghalle

Montag, 09. November
14:30-16:30 Uhr
„Geliebte **Köchin"** mit Juliette Binoche, üppig, romantisch, berauschend...
Eintritt 5,00 €

****

Fahrt zur Weihnachtsstadt Bad Homburg

Freitag, 18. Dezember
Abfahrt 14:30 Uhr
Rathaus/Schlossmauer
Rückankunft gegen 20:00 Uhr
Teilnahmegebühr: 25,00 €
Anmeldung ab Mo. ,16. November, im Bürgerbüro.

INFO-TELEFON 06184 802 403

SeniorenGut drauf

„Gut drauf" Team der Evangelischen & Katholischen Kirche

„Wir schauen einen Film"

Freitag, 04. September
14:30 - ca.16:30 Uhr
Katharina von Bora Haus
Hinserdorfstr. 2a

Zum Start der Herbstzeit verbringen wir einen geselligen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen und schauen anschließend einen Film: "Birnenkuchen mit Lavendel"

ohne Anmeldung

****

„Gut drauf" Team des VdK Langenselbold Ronneburg

„Wir spielen Bingo"

Mittwoch, 07. Oktober
14:30 Uhr
Klosterberghalle, Raum Brüssel

Beim gemeinsamen Bingo-Spielen gibt es die Möglichkeit schöne Gewinne zu erzielen.
Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

Anmeldung bitte bis Freitag, 26.09.:
Birgit Gunkel, Telefon: 06184 909 455
Ilse Schneider, Telefon: 06184 4973

weitere Veranstaltungen:

SeniorenGut drauf

„Gut drauf" Team der Evangelischen Kirche

„Weckmann trifft St. Martin"

Mittwoch, 11. November
14:30 - 16:30 Uhr
Katharina-von-Bora-Haus
Hinserdorfstr. 2
Weckmänner, dazu Butter und selbstgemachte Marmelade, ein Besuch von St. Martin, den Kindern der evangelischen Kindertagesstätte und musikalische Untermalung von Ruth Marthiensen stehen auf dem Programm.

Abholung eingeschränkt möglich.
Tel. 06184 63169, Kerstin Hubmann

****

„Gut drauf" Team DRK Langenselbold & Seniorenberatung Langenselbold

„Weihnachtsfeier"

Mittwoch, 02. Dezember
14:30-16:30 Uhr
Klosterberghalle, Foyer

Gemeinsam mit dem Sozialdienst des DRK Langenselbold lädt die Seniorenberatung der Stadt Langenselbold zur Weihnachtsfeier ein.
Traditionell wird die Adventszeit besinnlich-fröhlich in der Langenselbolder Klosterberghalle mit festlichen Weihnachtsliedern, Kaffee und Stollen gefeiert.

blaue Schrift: KOSTENLOSES ANGEBOT

www.langenselbold.de/veranstaltungen