

Montag

Alle Montagsangebote finden im DRK Familienzentrum, Am Bürgerplatz 1, statt.

- 09:30-10:30 **Gehirnjogging**
Leitung: Bärbel Holz
13.05./27.05./10.06./24.06./
08.07./22.07./26.08.
- 10:00-11:30 **Digitaler Stammtisch**
06.05./03.06./01.07.
Fragen rund um Computer und
Tablet, Anmeldung siehe unten
- 14:00-16:00 **Spieletreff**
Leitung: Marion Winnberg
jeder 2. und 4. Montag im Monat
- 17:30-19:00 **Digital auf Draht**
27.05. Mobilität mit RMV und DB
(Ticketkauf online, etc.)
17.06. Shopping im Internet
15.07. WhatsApp und andere
Messenger nutzen

Dienstag

- 09:00-10:00 **Selbolder Spaziergang**
vierzehntägig
Leitung: Bärbel Holz
07.05. Parkplatz Rödelberg
21.05. Segelflugplatz
04.06. Birkenweiher
18.06. Obsthof Mohn
02.07. Gründauhalle
16.07. Parkplatz Rödelberg
30.07. PSSV, Auf der Sieb
13.08. Marktplatz
27.08. Birkenweiher

Dienstag

- 09:00-10:00 **Wirbelsäulengymnastik**
Leitung: Dagmar Ott
Gracia's Gymnastikbühne,
Gelnhäuser Str. 35
- 11:00-12:00 **Yoga**
Leitung: Heidi Wacker
Gracia's Gymnastikbühne
Gelnhäuser Str. 35
- 14:15-15:15 **Englischkurs III**
Leitung: Karin Schwarz-Kögel
DRK Familienzentrum,
Am Bürgerplatz 1

Mittwoch

- 08:30-09:30 **Handy-Treff**
29.05./26.06.
Schüler*innen erklären die
Funktionen des Mobiltelefons
Käthe-Kollwitz-Schule
Ringstr. 55
Anmeldung nicht nötig
- 09:00-10:00 **Babbel-Lauftreff**
Leitung: Christa Kaus
ohne Voranmeldung, einfach
kommen, mitlaufen und „babbeln“
- vierzehntägig
15.05. Kinzigsee
29.05. Vogelsbergstraße/Ende
12.06. Parkplatz Rödelberg
26.06. Buchberg, oben
10.07. Naturfreundehaus
24.07. Gründauhalle
07.08. Obsthof Mohn
21.08. Parkplatz Rödelberg
- 13:45-14:45 **Qigong II**
Leitung: Ute Schaldach
Gracia's Gymnastikbühne
Gelnhäuser Str. 35

Mittwoch

- 15:00-16:00 **Qigong I**
Leitung: Ute Schaldach
Gracia's Gymnastikbühne
Gelnhäuser Str. 35
- 18:00-21:00 **Rommé Stammtisch**
jeden 2. Mittwoch im Monat
Leitung: Karin Heidecke, Tel. 62530
Restaurant Dragonerbau
Schlosspark 6
- 15:00-16:30 **Büchertreff Stadtbücherei**
Leitung: Christiane Halsch
Stadtbücherei, Schlosspark 3
- 08. Mai**
Elke Heidenreich

Donnerstag

- 14:00-15:30 **Sitztanzgruppe „Farbenspiel“**
02.05./06.06./04.07./01.08.
Leitung: Bärbel Strauch
Katharina-von-Bora-Haus
Hinserdorfstr. 2
Info-Telefon: 06184 3148
- 15:00-17:00 **Treffen für Angehörige von Menschen mit Demenz**
02.05./06.06./04.07./01.08.
DRK Familienzentrum
Am Bürgerplatz 1
E-Mail: h.duerrboehmer@gmail.com

Freitag

- 09:30-10:30 **Englischkurs II**
Leitung: Karin Schwarz-Kögel
DRK-Familienzentrum
Am Bürgerplatz 1

Freitag

- 10:45-11:45 **Englischkurs I**
Leitung: Karin Schwarz-Kögel
DRK-Familienzentrum
Am Bürgerplatz 1
- 12:00-13:30 **Selbolder Mittagstisch**
24.05./28.06./26.07.
Lokalitäten und Menüs werden in
der Tagespresse bekannt gegeben.
30.08. Seniorenwohnpark Kinzigau
Kostenbeitrag 4,50 €
- Anmeldung jeweils 10 Tage vorher bei:
Karin Heidecke, Telefon 06184 62530
- 15:00-16:30 **Tänze auf der Fläche**
17.05./28.06./26.07./23.08.
Leitung: Barbara Kremer
Katharina-von-Bora-Haus
Hinserdorfstr. 2
- Interessierte Tänzerinnen und Tänzer können
gerne alleine kommen. Telefon 0151 588 93250
- 15:30-16:30 **„Fit und mobil im Alter“**
zertifizierter Sport-Pro-
Gesundheitskurs - Sturzprophylaxe
Kursbeginn 29.09.
- Anmeldung: www.tv1886.de oder telefonisch
06184 901313
E-Mail: g-stelle@tv1886.de

Dienstag, Donnerstag & Sonntag

- 15:00-17:00 **Café „Herbstsonne“**
im Seniorenwohnpark Kinzigau
Gelnhäuser Str. 41

Beratung für Menschen mit Behinderungen

- Beauftragte für Menschen mit Behinderungen
Roswitha Knoll, nach Absprache.
Telefon: 06184 802 410
E-Mail: rokno-lgs@t-online.de

SENIOREN PROGRAMM

**2024
Mai-
August**



Stadt
Langenselbold



INFOS: 06184 802 - 403

c.stuttmann@langenselbold.de

langenselbold.de/veranstaltungskalender

Radtouren



mit Karlheinz Bär und Klaus Weidenbach

Mittwoch, 15. Mai

Frankfurt, Lohrberg

Mittwoch, 19. Juni

Frankfurt, Goetheturm

Mittwoch, 10. Juli

Büdingen, mit Einkehr

Mittwoch, 14. August

Sommerkahl, Fischzucht Röll

Abfahrt jeweils 9:00 Uhr im Schlosspark
Fahrradhelm-Pflicht!

Teilnahme kostenlos. Anmeldung nicht
nötig: Sollten mehr als 15 Personen vor
Ort sein, wird die Gruppe geteilt.



STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima

11.-31.05.2024

Mehr radfahren und aktiv am Klima-
schutz teilnehmen.

Registrierung:

www.stadtradeln.de

Mitmach Kochshow mit Reiner Neidhart

Freitag, 03. Mai

10:00 Uhr / 12:00 Uhr

Restaurant Dragonerbau

Der Restaurant-Besitzer und HR-
Fernsehkoch zeigt, wie leckeres WOK-
Gemüse mit Hähnchenbrustfilet zubereitet
wird.

Wer nicht kochen, aber das Menü
dennoch genießen möchte, ist ab 12:00
Uhr herzlich eingeladen.

Mitmachen und/oder Essen
inkl. Softgetränk: 7,00 €

Anmeldung:

c.stuttmann@langenselbold.de

Telefon: 06184 802 403

Der Langenselbolder Seniorenbeirat stellt sich vor:



**Margit
Seesemann-Ernst**

Margit Seesemann-Ernst ist seit 2008
Mitglied im Seniorenbeirat. Als ehemalige
Buchhändlerin interessiert sie sich für
Literatur, engagiert sich beim Vorlesen in
der KiTa Kunterbunt und organisiert
Lesungen.

Senioren Gut drauf

„Gut drauf“-Team
der Katholischen Pfarrgemeinde
Langenselbold

„Wonnemonat Mai“

Mittwoch, 08. Mai

10:00 Uhr

**Pfarrheim Maria Königin,
Wilhelmstr. 31**



Frühstück mit Überraschungen! Wer abgeholt
werden möchte meldet sich am Montag, 06.05,
von 10-12 Uhr beim katholischen Pfarramt.

Telefon: 06184 62443

„Gut drauf“-Team des
VdK Ortsverbandes Langenselbold
Ronneburg

„Pizza-Essen“

Mittwoch, 12. Juni

12:30 Uhr

Gartenstr. 23

Treffen im „La Bella Positano“ zum gemeinsamen
Pizza-Essen mit einer kleinen Überraschung.

Telefonische Anmeldung bis 07.06. bei
Birgit Gunkel 06184 909455
Ilse Schneider 06184 4973

Senioren Gut drauf

„Gut drauf“-Team
DRK Sozialdienst Langenselbold
„Die Erdbeere, Verführung in Rot“

Mittwoch, 19. Juni

14:30 Uhr

Klosterberghalle Foyer

Leckeres und Überraschungen passend zur
Erdbeerzeit.
Eine Anmeldung ist nicht nötig.

„Gut drauf“-Team
der evangelischen Kirche
„Zu Gast in der Gärtnerei Böckler“

Mittwoch, 17. Juli

14:30 - 16:30 Uhr

Hanauer Str. 99



Genießen Sie einen schönen Nachmittag im
blumigen Gewächshaus. Werner Kaul und die
Kinder der evangelischen Kita gestalten den
fröhlichen Nachmittag.
Abholung eingeschränkt möglich.
Um Anmeldung wird gebeten bei Kerstin Hubmann.
Telefon 06184 63169

„Sommercafé im Schlosspark“

Mittwoch, 21. August

14:30 - 16:30 Uhr

Herrnscheune, Schlosspark



Alle „Gut drauf“-Teams laden gemeinsam ein zu
Kaffee und Kuchen im Schlosspark.
Bei einem kleinen Rahmenprogramm im Park
verbringen wir einen schönen Sommernachmittag.

Und was ist noch los in Selbold?

- 01.05. 1. Mai Feier** Turnverein 1886
Gründauhalle
- 01.05. Grillfest**
Baumwieserhof
- 01.05. Ein Tag rund um die Biene**
Imkerverein
- 03.05. Maybepop**
A cappella, Klosterberghalle
- 07.05. Spielmobil-Eröffnungsfest**
Schlosspark
- 09.05. Traditionelles Vatertagsgrillen**
Herrnscheune
- 09.05. Hoffest**
Baumwieserhof
- 11.05. Christian Keltermann**
Kabarett, Klosterberghalle
- 30.05. Hoffest**
Baumwieserhof
- 02.06. Dehaam-Markt**
Schlosspark
- 07.-09.06. HGV Weindorf**
Marktplatz
- 09.06. Erdbeersonntag**
Stadtgebiet & Schlosspark
- 15.06. Highlandgames**
Schlosspark
- 22.06. Sommersonnenwende**
Naturfreundehaus
- 29.06. Sommerfest Turnverein 1886**
Gründauhalle Außengelände
- 11.07. Open-Air Kino**
Freibad
- 19.-21.07. Foodtruck-Festival**
Schlosspark
- 21.07. Konzert Landesmusikjugend**
Klosterberghalle
- 03.08. „Heast es net“ Duo**
Gaststätte „Zum Krönchen“
- 16.-18.08. Brandschutztage**
Feuerwehr Langenselbold
- 29.08.-02.09. Weinfest**
Schlosspark