Regelmäßige Veranstaltungen

Montag

09:30-10:30 **Gehirnjogging**
09. und 23.09. Leitung: Bärbel Holz
14. und 28.10.
11. und 25.11 / 09.12.

10:00-11:30 **Digitaler Stammtisch**
erster Montag im Monat
02.09./07.10. Fragen rund um Computer und
04.11./02.12. Tablet werden beantwortet

14:00-16:00 **Spieletreff**
Leitung: Marion Winnberg
jeder 2. und 4. Montag im Monat

17:30-19:00 **Digital auf Draht**
16.09. Künstliche Intelligenz (KI) im Alter -Wie geht das?
21.10. Passwörter-Benutzerkonto, aktuelle Sicherheitslösungen
18.11. Fotobuch oder Kalender erstellen
09.12. „Onleihe" - Online Bibliotheken

Alle Montags-Termine finden im DRK Familienzentrum, Am Bürgerplatz 1, statt.

Dienstag

Selbolder Spaziergang
vierzehntägig Leitung: Bärbel Holz
09:00 10.09. Rödelberg
ab Oktober 24.09. Kinzigsee
09:30-10:30 08.10. Parkplatz tegut
22.10. Marktplatz
05.11. Gründauhalle
19.11. Mönch/Rathaus
03.12. Hanauer Str./Gärtnerweg
17.12. Parkplatz Rödelberg
Adventscafé im Heimatmuseum am 04.12.

INFO-TELEFON 06184 802 - 403

Dienstag

09:00-10:00 **Wirbelsäulengymnastik**
Leitung: Dagmar Ott
Gracia's Gymnastikbühne,
Gelnhäuser Str. 35

11:00-12:00 **Yoga**
Leitung: Heidi Wacker
Gracia's Gymnastikbühne
Gelnhäuser Str. 35

14:15-15:15 **Englischkurs III**
Leitung: Karin Schwarz-Kögel
DRK Familienzentrum
Am Bürgerplatz 1

Mittwoch

08:30 - 09:30 **Handytreff**
einmal im Monat **Käthe-Kollwitz-Schule**
Termine in der Tagespresse
Schülerinnen und Schüler erklären das Handy, Ringstr. 55

Babbellauf
vierzehntägig Leitung: Christa Kaus
09:00-10:00 04.09. Buchberg
18.09. Segelflugplatz
ab Oktober: 02.10. Hanauer Str./Gärtnerweg
09:30-10.30 16.10. Parkplatz Rödelberg
30.10. Parkplatz PSSV
13.11. Obsthof Mohn
27.11. Kinzigsee
11.12. Gründauhalle

13:45 - 14:45 **Qigong II**
Leitung: Ute Schaldach
Gracia's Gymnastikbühne,
Gelnhäuser Str. 35

INFO-TELEFON 06184 802 - 403

Mittwoch

15:00–16:00 **Qigong I**
Leitung: Ute Schaldach

Büchertreff der Stadtbücherei
Büchereileiterin Christiane Halsch lädt jeweils mittwochs ab 15:00 Uhr ein.
Stucksaal im Schloss, Schlosspark 3

04. September Kaffee und Kuchen im Heimatmuseum, Schlosspark
09. Oktober Parodien zu Goethe und Schiller
06. November N.N.
04. Dezember Weihnachtsgeschichten

„Rommé-Treff" - jeden 2. Mittwoch im Monat
11.09./09.10. VdK Langenselbold-Ronneburg
13.11./11.12. Räume werden kurzfristig bekannt gegeben
Infotel.: 06184 62530

Donnerstag

14:00-15:30 **Sitztanzgruppe „Farbenspiel"**
erster Donnerstag im Monat
05.09. Leitung: Bärbel Strauch
10.10. Katharina-von-Bora-Haus
07.11. Hinserdorfstr. 2
05.12. Info-Telefon: 06184 3148

einmal im Monat
15:00-17:00 **Treffen für Angehörige von Menschen mit Demenz**
05.09. Leitung: Heike Dürr-Böhmer
07.11. Am Bürgerplatz 1
05.12. Infos per Email:
h.duerrboehmer@gmail.com

Freitag

09:30-10:30 **Englischkurs II**
Leitung: Karin Schwarz-Kögel
DRK Familienzentrum
Am Bürgerplatz 1

10:45-11:45 **Englischkurs I** (siehe oben)

INFO-TELEFON 06184 802 - 403

Freitag einmal im Monat

12:00- 13:30 **Selbolder Mittagstisch**
27.09. Heimatmuseum, Schlosspark
25.10. Feuerwehr Langenselbold
22.11. Klosterberghalle Foyer
Restaurant Dragonerbau kocht
Kostenbeitrag: 4,50 €
Anmeldung bitte jeweils 10 Tage vorher bei:
Karin Heidecke, Telefon 06184 62530

15:00-16:30 **Tanznachmittag**
Leitung: Barbara Kremer
13.09. Jochen-Klepper-Haus (ev. Kirche)
11.10./15.11. Katharina-von-Bora-Haus
20.12. Hinserdorfstr. 2
Infos bei Barbara Kremer, Tel. 06184 61755 oder Mobil 0151/588 932 50

Repair-Café ***NEU*NEU*NEU***
Reparieren statt wegwerfen
11.10.
15.11.
13.12.
15:00-18:00 Uhr
TVL Gründauhalle, Brühlweg 6

Bürgerhilfe Langenselbold e.V.

Fit und mobil im Alter - Sturzprävention
Fr. 27.09.- 13.12.2024
15:00 - 16:30 Uhr
Informationen und Anmeldung
TV 1886 e.V. Langenselbold, www.tv1886.de
Telefon 06184 901313

Sonntag einmal im Monat
bietet der Turnverein 1886 e.V. an:

Tanztee
14:00, TVL Gründauhalle,1.OG, Brühlweg 6
13. Oktober **„Oktoberfest"**
03. November **Tanztee**
08. Dezember **„Weihnachts-Tanztee"**
Der Eintritt ist frei

www.langenselbold.de

SENIOREN PROGRAMM

2024
SEPTEMBER - DEZEMBER

Stadt Langenselbold

Das Sicherheitsmobil kommt

Freitag, 06. September
10:00 - 12:30 Uhr
Markt am Ring, am Café Moos

Die Langenselbolder Sicherheitsberater*in informieren mit Unterstützung der hessischen Polizei.

Informationen, ins Gespräch kommen diskutieren.

****

Erzähl mal wie's früher war...

Mittwoch, 18. September
15:00 - 16:30 Uhr
„Eine Legende stirbt..."
Im Heimatmuseum, Schlosspark

Alte Bäckereien in Langenselbold mit einem Film von Andreas Cludius. Überraschungen inklusive.

Teilnahme kostenlos u. ohne Anmeldung

****

Radtour

Mittwoch, 25. September

Goethe-Turm, Frankfurt
Abfahrt 9:00 Uhr im Schlosspark

Wiederholung der wg. Regens verkürzten Tour im Mai. Einkehr am Goetheturm.

Es besteht Helmpflicht.
Anmeldung nicht erforderlich.
Teilnahme kostenlos.

INFO-TELEFON 06184 802 403

Gemeinsam ins Kino!

Mittwoch, 23. Oktober
Donnerstag, 14. November

Abfahrt ab 13:30 Uhr: Am Brühl, 13:33 Markt am Ring, 13:35 tegut, 13:38 Rathaus, 13:40 Sparkasse

Die Kinofilme werden in der Tagespresse und im Internet bekannt gegeben.
Kosten für Kino inklusive Fahrt: 17 €.
Anmeldung nur persönlich im Bürgerbüro jeweils 14 Tage vor der Fahrt möglich.

****

„JUZ Revival" *NEU*NEU*NEU*

Disco für Junggebliebene
Samstag, 02.November
JUZ „Underground", Schlosspark 3
18:30 Uhr
DJ spielt Hits der 70iger u. 80iger Jahre mit Tanz, Worscht & Drinks
Eintritt: 5,00 €

****

Der Langenselbolder Seniorenbeirat stellt sich vor:

Karin Heidecke

Das Gesicht zur Stimme:
Wer sich zum Mittagstisch oder anderen Veranstaltungen des Seniorenbeirates anmeldet, wird von ihr telefonisch bestens betreut. Sie ist seit vielen Jahren dabei und hat unzählige Projekte mit durchgeführt. Als helfende Hand, die sich gerne im Hintergrund hält, wird sie sehr geschätzt.

INFO-TELEFON 06184 802 403

„Letzte Hilfe Kurs"

Mittwoch, 06. November
15:00 - 17:00
Klosterberghalle, Schlosspark 6, Raum Brüssel
Johanniter Unfallhilfe
Für pflegende Angehörige, für einen liebevollen und würdigen Abschied.
Anmeldung siehe unten.

****

„Babbel-Café" mit Herbstlesung

Mittwoch, 12. November
15:00-16:30 Uhr
Seniorenwohnpark Kinzigaue
Gelnhäuser Str. 41

Im Café „Herbstsonne" lädt der Seniorenbeirat gemeinsam mit dem Team des Seniorenwohnparks zum gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen ein.

Teilnahme kostenlos, ohne Anmeldung

****

Fahrt zum Adventsmarkt in Seligenstadt

Mittwoch, 11. Dezember
Abfahrt 14:30 Uhr,
Rathaus/Schlossmauer

Rückankunft gegen 20:00 Uhr
Teilnahmegebühr: 20,00 €
Stadtführung (90 min)
zusätzlich buchbar: 7,00 €

Die „Einhardstadt" Seligenstadt mit Kloster und Basilika ist im Advent noch sehenswerter.
Anmeldung ab 13. November nur persönlich im Bürgerbüro der Stadt Langenselbold.

INFO-TELEFON 06184 802 403

SeniorenGut drauf

„Gut drauf" Team
Katholische Kirche

„Ozapft is"

auf zum Oktoberfrühstück

Mittwoch, 25. September
ab 10:00 Uhr
Pfarrheim Maria Königin,
Wilhelmstr. 31

Frühstück mit Überraschungen!
Wer abgeholt werden möchte, meldet sich am Montag, 23.09., von 10-12 Uhr beim katholischen Pfarramt.
Telefon: 06184 62443
Teilnahme kostenlos.

****

„Gut drauf" Team
des VdK Langenselbold
Ronneburg

„Neuer Enkeltrick, dank KI"

Mittwoch, 30. Oktober
ab 14:30 Uhr
Klosterberhalle, Foyer

Der Senioren-Sicherheitsbeauftragte, Michael Bednarski, informiert über das Thema: aktuelle Sicherheitswarnungen, Tricks an Haustür und Telefon.

Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt

Anmeldung bitte bis Freitag, 25.10.:
Birgit Gunkel, Telefon: 06184 909 455 oder
Ilse Schneider, Telefon 06184 4973

weitere Veranstaltungen:

SeniorenGut drauf

„Gut drauf" Team der
Evangelischen Kirche

„Einstimmung auf den Advent"

Mittwoch, 27. November
14:30 - 16:30 Uhr
Katharina von Bora Haus,
Hinserdorfstr. 2a

Bei adventlichem Gebäck, Kaffee und Glühwein stimmen wir uns auf den Advent ein. Werner Kaul und die Kinder der evangelischen KiTa gestalten den Nachmittag.
Auch der Nikolaus hat einen kleinen Gruß für Sie abgegeben.

Abholung ist eingeschränkt möglich. Teilnahme kostenlos. Kerstin Hubmann, Tel.: 06184 63169

****

„Gut drauf" Team
DRK Langenselbold & Seniorenberatung
Langenselbold

Weihnachtsfeier

Dientag, 03. Dezember
14:30-16:30 Uhr
Klosterberghalle, Foyer

Gemeinsam mit dem Sozialdienst des DRK Langenselbold lädt die Seniorenberatung der Stadt Langenselbold zur Weihnachtsfeier ein.
Traditionell wird in der Langenselbolder Klosterberghalle besinnlich fröhlich die Adventszeit bei Kaffee und Stollen begangen.
Teilnahme kostenlos.

www.langenselbold.de/veranstaltungen