

## Montag

09:30-10:30

### Gehirnjogging

Leitung: Bärbel Holz  
DRK Familienzentrum  
Am Bürgerplatz 1

13. & 27.01.  
10. & 24.02.  
10. & 24.03.  
14. & 28.04.

10:00-11:30

### Digitaler Stammtisch

06.01. DRK Familienzentrum  
03.02. Am Bürgerplatz 1  
03.03. Fragen rund um Computer und  
07.04. Tablet (ohne Voranmeldung)

14:00-16:00

### Spieletreff

jeder 2. und 4. Montag  
Leitung: Marion Winnberg  
DRK Familienzentrum  
Am Bürgerplatz 1

17:30-19:00

### Digital auf Draht

20.01. Arzttermine und Rezepte  
Online buchen  
17.02. Digitale Kalender  
verstehen und nutzen  
17.03. Alle Kontakte im Griff:  
das digitale Adressbuch  
28.04. RMV clever nutzen  
DRK Familienzentrum  
Am Bürgerplatz 1  
Kurzvorträge & Übungen

## Dienstag

09:30-10:30

### Selbolder Spaziergang

Leitung: Bärbel Holz  
tegut - Parkplatz  
14.01. Segelflugplatz  
28.01. Obsthof Mohn  
11.02. Marktplatz  
25.02. Parkplatz Rödelberg  
11.03. Hanauer Str./Gärtnerweg  
25.03. Grundauhalle  
08.04. Birkenweiher  
22.04.

## Dienstag

09:00-10:00

### Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Dagmar Ott  
Gracia's Gymnastikbühne,  
Gelnhäuser Str. 35

11:00-12:00

### Yoga

Leitung: Heidi Wacker  
Gracia's Gymnastikbühne  
Gelnhäuser Str. 35

14:15-15:15

### Englischkurs III

Leitung: Karin Schwarz-Kögel  
DRK Familienzentrum  
Am Bürgerplatz 1

## Mittwoch

08:30-09:30

### Handy-Treff

26.02. Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55  
26.03. Schüler\*innen erklären die  
30.04. Funktionen des Mobiltelefons  
(ohne Voranmeldung)

09:30-10:30

### Babbellauf

Leitung: Christa Kaus  
Hanauer Str./Gärtnerweg  
08.01. Parkplatz Rödelberg  
22.01. Gründauhalle  
05.02. Kinzigsee  
19.02. Schießhütte/Feldrand  
05.03. Segelflugplatz  
19.03. Vogelsbergstr./Feldrand  
02.04. Obsthof Mohn  
16.04. Buchberg  
30.04.

13:45-14:45

### Qigong II

Leitung: Ute Schaldach  
Gracia's Gymnastikbühne,  
Gelnhäuser Str. 35

15:00-16:00

### Qigong I

siehe oben

## Mittwoch

18:00-21:00

### Rommè - Stammtisch

Leitung: Karin Heidecke  
Restaurant Dragonerbau,  
Schlosspark 6  
jeden 2. Mittwoch im Monat  
Infotelefon: 06184 62530

### Büchertreff der Stadtbücherei

Schlosspark 3  
Büchereileiterin Christiane Halsch lädt jeweils  
Mittwochs ab 15:00 Uhr ein:

05.02. über Michel Bergmann, eine  
Kindheit in Frankfurt zur Nachkriegszeit  
05.03. Frühlingsgeschichten  
02.04. Starke Frauen

## Donnerstag

12:00-13:30

### EinTopf

Evangelische Kirchengemeinde  
Gemeinsames Mittagessen  
Katharina-von-Bora-Haus  
Hinserdorfstr. 2  
Anmeldung bis Montag beim  
„Kirchenhandy“: 01590 1375833

14:00-15:30

### Sitztanzgruppe „Farbenspiel“

02.01. Leitung: Bärbel Strauch  
06.02. Katharina-von-Bora-Haus  
06.03. Hinserdorfstr. 2  
03.04. Info-Telefon: 06184 3148

15:00-17:00

### Treffen für Angehörige von Menschen mit Demenz

Leitung: Heike Dürr-Böhmer  
Ein Angebot der AWO Erlensee/  
Langenselbold  
06.02. DRK Familienzentrum  
06.03. Am Bürgerplatz 1  
03.04. h.duerrboehmer@gmail.com

## Freitag

09:30-10:30

### Englischkurs II

Leitung: Karin Schwarz-Kögel  
DRK Familienzentrum  
Am Bürgerplatz 1

10:45-11:45

### Englischkurs I

Leitung: Karin Schwarz-Kögel

12:00- 13:30

### Selbolder Mittagstisch

31.01. Katholische Pfarrgemeinde  
28.02. Heimatmuseum  
28.03. Seniorenwohnpark Kinzigau  
25.04. Feuerwehr Langenselbold

Kostenbeitrag: 4,50 €  
Anmeldung bitte jeweils 10 Tage vorher bei  
Karin Heidecke, Telefon 06184 62530

15:00-16:30

### Tanznachmittag

17.01. Leitung: Barbara Kremer  
21.02. Katharina-von-Bora-Haus  
21.03. Hinserdorfstr. 2  
11.04.

Infos bei Barbara Kremer, Mobil: 0151/588 932 50

15:00-18:00

### Repair-Café

10.01. Gründauhalle, Brühlweg 6  
14.02.  
14.03.  
11.04.



## Sonntag

bietet der Turnverein 1886 e.V. an:

14:00-17:00

### Tanztee

12.01. Gründauhalle, Brühlweg 6  
09.02. Der Eintritt ist frei.  
09.03.  
13.04.

INFO-TELEFON 06184 802 - 403

INFO-TELEFON 06184 802 - 403

INFO-TELEFON 06184 802 - 403

# SENIOREN PROGRAMM

2025  
JANUAR  
- APRIL



Stadt  
Langenselbold



www.langenselbold.de

## Modenschau „Chic in den Frühling“

**Mittwoch, 23. April**  
**15:00 - 16:30**  
**Klosterberghalle, Saal Europa**  
**Schlosspark 6**

Gemeinsam mit den Modegeschäften  
kunstform & New Jeans Heaven

Langenseltolder Modells präsentieren  
tragbare Mode für Frühling und Sommer.

## „JUZ Revival 2.0“ Disco für Junggebliebene Samstag, 22. März

**Jugendzentrum, Schlosspark 3**  
**18:30 Uhr**

DJ spielt Hits der 70iger u. 80iger Jahre.  
Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Eintritt 5,00 €

## „Fit und Mobil im Alter - Sturzprävention“

**17.01.-28.03.**  
Freitag, 15:00-16:30 Uhr  
Sporthalle der Schule an der Gründau  
Ein Angebot des Turnvereins 1886 e.V.  
Langenseltold  
Anmeldung: [www.tv1886.de](http://www.tv1886.de)  
Telefon 06184 901313

INFO-TELEFON 06184 802-403

## Fahrradtouren starten!

**Anradeln am**  
**Dienstag, 29. April**  
**Abfahrt: 9:00 Uhr am Rathaus**



Die erste Tour im Jahr führt uns  
traditionell nach Seligenstadt. Nach einer  
Einkehr rund um die berühmte Basilika,  
geht es auf neuen Wegen zurück nach  
Langenseltold.  
Weitere Touren von Mai-September sind in  
Planung.

Die Teilnahme ist kostenlos.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Bitte einen Fahrradhelm tragen.

## Gemeinsam ins Kino



**Donnerstag 16. Januar**  
„Liebesbriefe aus Nizza“

**Mittwoch 12. Februar**  
„Alter weißer Mann“

**Mittwoch 19. März**  
**Donnerstag 24. April**  
n.n.

Abfahrt: 13:25 Aral, 13:27 Simeplvelder Str.,  
13:28 Leipziger Str., 13:29 Kreuze, 13:31  
Marktplatz, 13:32 Lindenplatz, 13:33 Markt  
am Ring, 13:34 tegut, 13:37 Schloss und 13:40  
Sparkasse.

**Kosten für Fahrt inkl. Kinokarte: 17 €**  
Anmeldung und Bezahlung ab 10 Tage  
vorher im Bürgerbüro.  
Menschen über 85 Jahre und mit Rollator  
oder Rollstuhl können direkt im Bus  
bezahlen.

INFO-TELEFON 06184 802-403

## NEU \* NEU \* NEU \* NEU \* NEU

**Silver Swans® - Ballett ab 55+**  
**Mittwoch 15.01./22.01./29.01.**  
**jeweils 10:45-11:45**

Gracias Gymnastikbühne, Gelnhäuser Str. 25

Tanzen ist träumen mit den Füßen, Ausdruck,  
Gefühl und vieles mehr! Jeder/jede kann  
tanzen. Das Unterrichtsniveau wird individuell  
an die Teilnehmenden angepasst - jedes Level  
und Alter ist willkommen.

Kursleitung: Helga Stein-Haas



**Kosten: 30 € (für drei Kurseinheiten)**  
Anmeldung: [c.stuttmann@langenseltold.de](mailto:c.stuttmann@langenseltold.de)

## Der Langenseltolder Seniorenbeirat stellt sich vor:



**Christa Kaus**

Seit vielen Jahren mit  
Freude dabei und zuverlässige  
Ansprechpartnerin für den Babbelauf und den  
Mittagstisch. Sie ist immer dort, wo Hilfe  
gebraucht wird, macht nicht viel Aufhebens  
um ihre Person, ist aber bei vielen  
Veranstaltungen einfach nicht mehr  
wegzudenken.

INFO-TELEFON 06184 802-403

## Senioren *Gut drauf*

**„Gut drauf“ Team**  
**VdK OV Langenseltold-Ronneburg**

### „Vortrag Hilfsmittel“

**Mittwoch, 19. Februar**  
**14:30 Foyer**  
**Klosterberghalle**



Herr Koopman vom Sanitätshaus Nehls stellt  
Hilfsmittelversorgung und auch den Umgang mit  
dem Rollator vor.  
Bei Kaffee und Kreppl bleibt genug Zeit, sich zu  
informieren.  
Anmeldung bis 14.02. bei Ilse Schneider,  
Telefon: 06184 4973

**„Gut drauf“ Team**  
**DRK Sozialdienst Langenseltold**

**Fastnachtsfeier**  
**„Selbold Helau“**

**Mittwoch, 26. Februar**  
**14:30-17:00 Uhr**  
**Klosterberghalle**



Das Team des DRK Sozialdienstes lädt gemeinsam  
mit der Seniorenberatung der Stadt Langenseltold  
zu Kaffee und Kreppl bei einem vielfältigen  
Programm ein.  
Die Moderation übernimmt wieder Christine Lerch.  
Auch die Faschingstotalitäten mit Garde werden  
sich die Ehre geben. Musik, Tänzerinnen, Gesang  
und Büttensprachen dürfen natürlich nicht fehlen.

INFO-TELEFON 06184 802-403

## Senioren *Gut drauf*

**„Gut drauf“ Team**  
**VdK OV Langenseltold-Ronneburg**

### „Wir spielen Bingo“

**Mittwoch, 26. März**  
**14:30 im Stadtcafé Kirschner**



Beim gemeinsamen Bingo-Spielen gibt es die  
Möglichkeit schöne Gewinne zu erzielen.  
Anmeldung bis 22.03. bei Ilse Schneider,  
Telefon: 06184 4973

**„Gut drauf“ Team**  
**Evangelische Kirche Langenseltold**  
**Osterausflug zum Puppenmuseum**

**Mittwoch, 16. April**

**Abfahrt 13:30**  
ab Garage Fa. Heuser und weitere Haltestellen  
**Rückkunft 17:00**



Einstimmung aufs Osterfest mit einem Ausflug zum  
Puppenmuseum in Hanau-Wilhelmsbad. Freuen Sie  
sich auf den Besuch des Puppenmuseums und des  
Museumscafés. Aufgrund der Kapazität des  
Museumscafés findet der Besuch in zwei Gruppen  
statt. Während eine Gruppe Kaffee trinkt, besucht  
die zweite Gruppe das Museum. Dann wird  
getauscht.  
Kosten: 15,00 € (Fahrt inkl. 1 x Kaffee und Kuchen,  
Eintritt Puppenmuseum)  
Anmeldung ab Februar 2025 bei Kerstin Hubmann,