

Montag

09:30-10:30

Gehirnjogging

Leitung: Bärbel Holz
DRK Familienzentrum
Am Bürgerplatz 1

13. & 27.01.
10. & 24.02.
10. & 24.03.
14. & 28.04.

10:00-11:30

Digitaler Stammtisch

06.01. DRK Familienzentrum
03.02. Am Bürgerplatz 1
03.03. Fragen rund um Computer und
07.04. Tablet (ohne Voranmeldung)

14:00-16:00

Spieletreff

jeder 2. und 4. Montag
Leitung: Marion Winnberg
DRK Familienzentrum
Am Bürgerplatz 1

17:30-19:00

Digital auf Draht

20.01. Arzttermine und Rezepte
Online buchen
17.02. Digitale Kalender
verstehen und nutzen
17.03. Alle Kontakte im Griff:
das digitale Adressbuch
28.04. RMV clever nutzen
DRK Familienzentrum
Am Bürgerplatz 1
Kurzvorträge & Übungen

Dienstag

09:30-10:30

Selbolder Spaziergang

Leitung: Bärbel Holz
tegut - Parkplatz
14.01. Segelflugplatz
28.01. Obsthof Mohn
11.02. Marktplatz
25.02. Parkplatz Rödelberg
11.03. Hanauer Str./Gärtnerweg
25.03. Grundauhalle
08.04. Birkenweiher
22.04.

Dienstag

09:00-10:00

Wirbelsäulengymnastik

Leitung: Dagmar Ott
Gracia's Gymnastikbühne,
Gelnhäuser Str. 35

11:00-12:00

Yoga

Leitung: Heidi Wacker
Gracia's Gymnastikbühne
Gelnhäuser Str. 35

14:15-15:15

Englischkurs III

Leitung: Karin Schwarz-Kögel
DRK Familienzentrum
Am Bürgerplatz 1

Mittwoch

08:30-09:30

Handy-Treff

26.02. Käthe-Kollwitz-Schule, Ringstr. 55
26.03. Schüler*innen erklären die
30.04. Funktionen des Mobiltelefons
(ohne Voranmeldung)

09:30-10:30

Babbellauf

Leitung: Christa Kaus
Hanauer Str./Gärtnerweg
08.01. Parkplatz Rödelberg
22.01. Gründauhalle
05.02. Kinzigsee
19.02. Schießhütte/Feldrand
05.03. Segelflugplatz
19.03. Vogelsbergstr./Feldrand
02.04. Obsthof Mohn
16.04. Buchberg
30.04.

13:45-14:45

Qigong II

Leitung: Ute Schaldach
Gracia's Gymnastikbühne,
Gelnhäuser Str. 35

15:00-16:00

Qigong I

siehe oben

INFO-TELEFON 06184 802 - 403

Mittwoch

18:00-21:00

Rommè - Stammtisch

Leitung: Karin Heidecke
Restaurant Dragonerbau,
Schlosspark 6
jeden 2. Mittwoch im Monat
Infotelefon: 06184 62530

Büchertreff der Stadtbücherei

Schlosspark 3
Büchereileiterin Christiane Halsch lädt jeweils
Mittwochs ab 15:00 Uhr ein:

05.02. über Michel Bergmann, eine
Kindheit in Frankfurt zur Nachkriegszeit
05.03. Frühlingsgeschichten
02.04. Starke Frauen

Donnerstag

12:00-13:30

EinTopf

Evangelische Kirchengemeinde
Gemeinsames Mittagessen
Katharina-von-Bora-Haus
Hinserdorfstr. 2
Anmeldung bis Montag beim
„Kirchenhandy“: 01590 1375833

14:00-15:30

Sitztanzgruppe „Farbenspiel“

02.01. Leitung: Bärbel Strauch
06.02. Katharina-von-Bora-Haus
06.03. Hinserdorfstr. 2
03.04. Info-Telefon: 06184 3148

15:00-17:00

Treffen für Angehörige von Menschen mit Demenz

Leitung: Heike Dürr-Böhmer
Ein Angebot der AWO Erlensee/
Langenselbold
06.02. DRK Familienzentrum
06.03. Am Bürgerplatz 1
03.04. h.duerrboehmer@gmail.com

INFO-TELEFON 06184 802 - 403

Freitag

09:30-10:30

Englischkurs II

Leitung: Karin Schwarz-Kögel
DRK Familienzentrum
Am Bürgerplatz 1

10:45-11:45

Englischkurs I

Leitung: Karin Schwarz-Kögel

12:00- 13:30

Selbolder Mittagstisch

31.01. Katholische Pfarrgemeinde
28.02. Heimatmuseum
28.03. Seniorenwohnpark Kinzigau
25.04. Feuerwehr Langenselbold

Kostenbeitrag: 4,50 €
Anmeldung bitte jeweils 10 Tage vorher bei
Karin Heidecke, Telefon 06184 62530

15:00-16:30

Tanznachmittag

17.01. Leitung: Barbara Kremer
21.02. Katharina-von-Bora-Haus
21.03. Hinserdorfstr. 2
11.04.

Infos bei Barbara Kremer, Mobil: 0151/588 932 50

15:00-18:00

Repair-Café

10.01. Gründauhalle, Brühlweg 6
14.02.
14.03.
11.04.



Sonntag

bietet der Turnverein 1886 e.V. an:

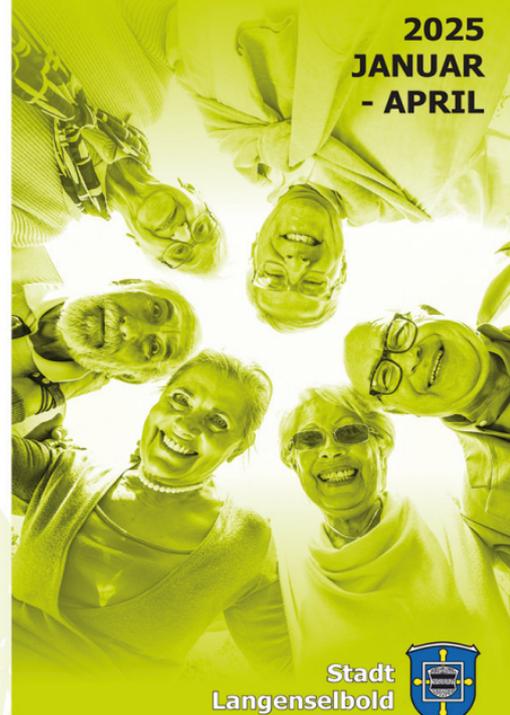
14:00-17:00

Tanztee

12.01. Gründauhalle, Brühlweg 6
09.02. Der Eintritt ist frei.
09.03.
13.04.

SENIOREN PROGRAMM

2025
JANUAR
- APRIL



Stadt
Langenselbold



www.langenselbold.de

INFO-TELEFON 06184 802 - 403

Modenschau „Chic in den Frühling“

Mittwoch, 23. April
15:00 - 16:30
Klosterberghalle, Saal Europa
Schlosspark 6

Gemeinsam mit den Modegeschäften
kunstform & New Jeans Heaven

Langenseltbolder Modells präsentieren
tragbare Mode für Frühling und Sommer.

„JUZ Revival 2.0“ Disco für Junggebliebene Samstag, 22. März

Jugendzentrum, Schlosspark 3
18:30 Uhr

DJ spielt Hits der 70iger u. 80iger Jahre.
Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Eintritt 5,00 €

„Fit und Mobil im Alter - Sturzprävention“

17.01.-28.03.
Freitag, 15:00-16:30 Uhr
Sporthalle der Schule an der Gründau
Ein Angebot des Turnvereins 1886 e.V.
Langenseltbold
Anmeldung: www.tv1886.de
Telefon 06184 901313

INFO-TELEFON 06184 802-403

Fahrradtouren starten!

Anradeln am
Dienstag, 29. April
Abfahrt: 9:00 Uhr am Rathaus



Die erste Tour im Jahr führt uns
traditionell nach Seligenstadt. Nach einer
Einkehr rund um die berühmte Basilika,
geht es auf neuen Wegen zurück nach
Langenseltbold.
Weitere Touren von Mai-September sind in
Planung.

Die Teilnahme ist kostenlos.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Bitte einen Fahrradhelm tragen.

Gemeinsam ins Kino



Donnerstag 16. Januar
„Liebesbriefe aus Nizza“

Mittwoch 12. Februar
„Alter weißer Mann“

Mittwoch 19. März
Donnerstag 24. April
n.n.

Abfahrt: 13:25 Aral, 13:27 Simeplvelder Str.,
13:28 Leipziger Str., 13:29 Kreuze, 13:31
Marktplatz, 13:32 Lindenplatz, 13:33 Markt
am Ring, 13:34 tegut, 13:37 Schloss und 13:40
Sparkasse.

Kosten für Fahrt inkl. Kinokarte: 17 €
Anmeldung und Bezahlung ab 10 Tage
vorher im Bürgerbüro.
Menschen über 85 Jahre und mit Rollator
oder Rollstuhl können direkt im Bus
bezahlen.

INFO-TELEFON 06184 802-403

NEU * NEU * NEU * NEU * NEU

Silver Swans® - Ballett ab 55+
Mittwoch 15.01./22.01./29.01.
jeweils 10:45-11:45

Gracias Gymnastikbühne, Gelnhäuser Str. 25

Tanzen ist träumen mit den Füßen, Ausdruck,
Gefühl und vieles mehr! Jeder/jede kann
tanzen. Das Unterrichtsniveau wird individuell
an die Teilnehmenden angepasst - jedes Level
und Alter ist willkommen.

Kursleitung: Helga Stein-Haas



Kosten: 30 € (für drei Kurseinheiten)
Anmeldung: c.stuttmann@langenseltbold.de

Der Langenseltbolder Seniorenbeirat stellt sich vor:



Christa Kaus

Seit vielen Jahren mit
Freude dabei und zuverlässige
Ansprechpartnerin für den Babbellauf und den
Mittagstisch. Sie ist immer dort, wo Hilfe
gebraucht wird, macht nicht viel Aufhebens
um ihre Person, ist aber bei vielen
Veranstaltungen einfach nicht mehr
wegzudenken.

INFO-TELEFON 06184 802-403

Senioren Gut drauf

„Gut drauf“ Team
VdK OV Langenseltbold-Ronneburg

„Vortrag Hilfsmittel“

Mittwoch, 19. Februar
14:30 Foyer
Klosterberghalle



Herr Koopman vom Sanitätshaus Nehls stellt
Hilfsmittelversorgung und auch den Umgang mit
dem Rollator vor.
Bei Kaffee und Kreppel bleibt genug Zeit, sich zu
informieren.
Anmeldung bis 14.02. bei Ilse Schneider,
Telefon: 06184 4973

„Gut drauf“ Team
DRK Sozialdienst Langenseltbold

Fastnachtsfeier
„Selbold Helau“

Mittwoch, 26. Februar
14:30-17:00 Uhr
Klosterberghalle



Das Team des DRK Sozialdienstes lädt gemeinsam
mit der Seniorenberatung der Stadt Langenseltbold
zu Kaffee und Kreppel bei einem vielfältigen
Programm ein.
Die Moderation übernimmt wieder Christine Lerch.
Auch die Faschingstotalitäten mit Garde werden
sich die Ehre geben. Musik, Tänzerinnen, Gesang
und Büttensreden dürfen natürlich nicht fehlen.

INFO-TELEFON 06184 802-403

Senioren Gut drauf

„Gut drauf“ Team
VdK OV Langenseltbold-Ronneburg

„Wir spielen Bingo“

Mittwoch, 26. März



14:30 im Stadtcafé Kirschner

Beim gemeinsamen Bingo-Spielen gibt es die
Möglichkeit schöne Gewinne zu erzielen.

Anmeldung bis 22.03. bei Ilse Schneider,
Telefon: 06184 4973

„Gut drauf“ Team
Evangelische Kirche Langenseltbold
Osterausflug zum Puppenmuseum

Mittwoch, 16. April



Abfahrt 13:30
ab Garage Fa. Heuser und weitere Haltestellen
Rückkunft 17:00

Einstimmung aufs Osterfest mit einem Ausflug zum
Puppenmuseum in Hanau-Wilhelmsbad. Freuen Sie
sich auf den Besuch des Puppenmuseums und des
Museumscafés. Aufgrund der Kapazität des
Museumscafés findet der Besuch in zwei Gruppen
statt. Während eine Gruppe Kaffee trinkt, besucht
die zweite Gruppe das Museum. Dann wird
getauscht.

Kosten: 15,00 € (Fahrt inkl. 1 x Kaffee und Kuchen,
Eintritt Puppenmuseum)

Anmeldung ab Februar 2025 bei Kerstin Hubmann,